

МОУ - СОШ №6

Page 10

10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	рис отварной	180	14,00	223	14	5	100
	гор.напиток	113	чай с молоком и с сахаром	200	9,00	160	8	7	16
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		груша	240	44,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	щи	250	29,00	279	8	12	8
	2 блюдо	260	котлета	60	32,00	248	29	21	7
	гарнир								
	сладкое		конфета	25	5,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								